

# LA HERIDA DE RECHAZO



# Surgimiento de la herida...



**Surgimiento de la herida será casi desde la concepción, al primer año de vida, es la que se da a más temprana edad.**

**Se cree es la primera herida que experimenta el niño.**

# Frases de la persona con la herida de RECHAZO

Mi jefe de decía que era una nulidad.

Mi madre era una nulidad para todo lo relacionado con el trabajo doméstico.

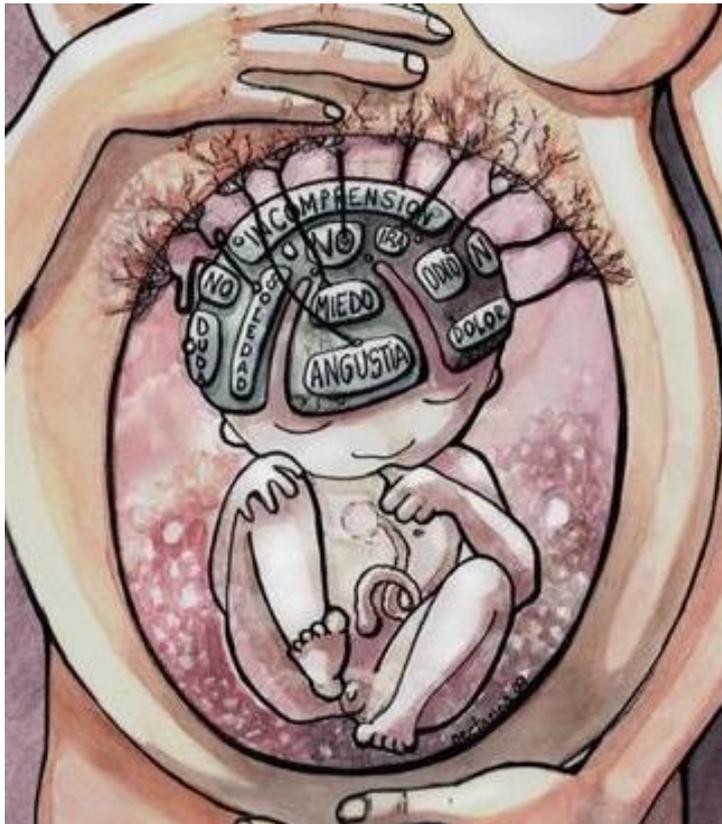
Mi padre fue siempre una nulidad con mi madre, como mi marido lo es conmigo. No lo culpo por haberme dejado.

Sé que no valgo nada; que los demás son más interesantes que yo.

Poco importa lo que haga. No vale nada. Siempre debo volver a empezar.

Haz lo que quieras no me afecta en nada.

Es común que el progenitor no haya tenido la intención de rechazar a su hijo, y que él mismo se sienta rechazado y lo manifieste a la menor oportunidad...o que se trate de un padre/madre con mucha ira en su interior.





**está más frecuentemente  
asociado al progenitor  
del mismo sexo**

Ocupan muy poco espacio en el vientre de su madre. Se sienten disminuidos. Puede provenir del llamado "utero o vientre frío"



# MASCARA DE HUÍDA

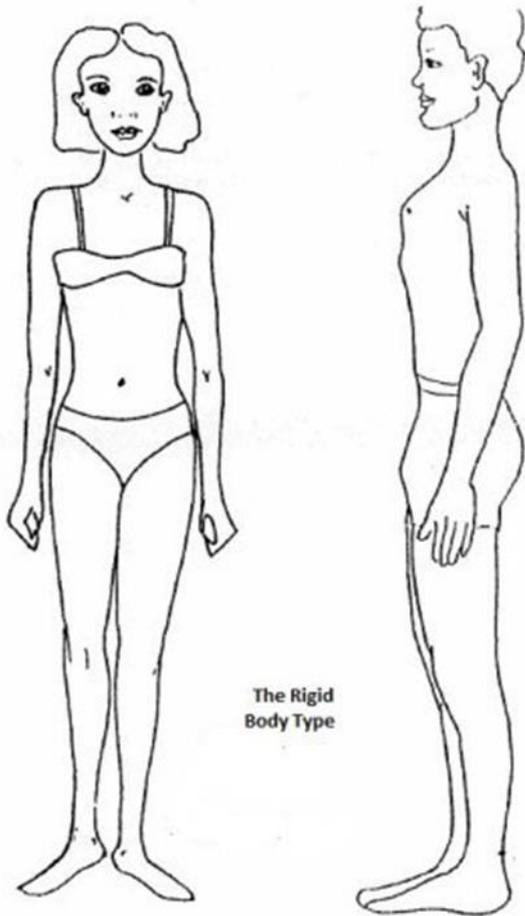
su miedo es a sentir

# PÁNICO



- Se aparta de la gente.
- Es solitario.
- Es un niño prudente y tranquilo.
- No causará problemas.
- Jugará en un mundo imaginario y se construye fantasías en las que vive

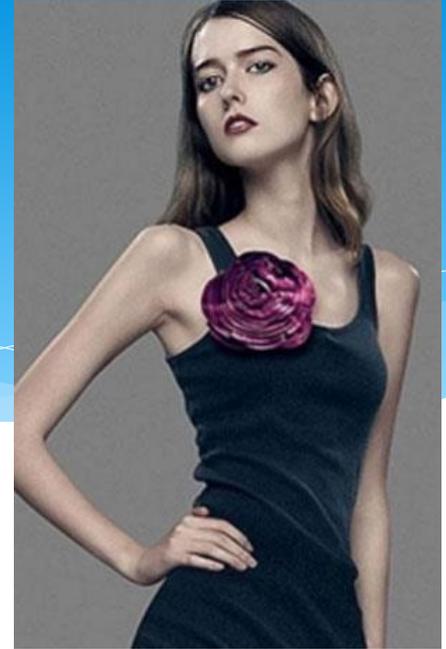
# Características Físicas



The Rigid  
Body Type

- El cuerpo es contraído, Angosto, Delgado, Fragmentado.
- El rostro y sus ojos son pequeños, atemorizados, parecen ausentes o vacíos, con ojeras.
- Muchas de las veces su cuerpo es deforme o una parte de éste es infantil.
- Cuando se trata de un niño cuyo cuerpo es más pequeño que el promedio,
- parece muñeco, sumamente frágil.

El cuerpo del huidizo  
que parece querer  
desaparecer.  
Es muy estrecho y  
restringido y le es  
muy fácil simular que  
despadece o que no  
está muy presente o  
visible en un grupo



El huido se considera nulo, sin valor.  
Intenta utilizar cualquier medio para ser perfecto y adquirir valor ante sus propios ojos, o ante los de los demás.

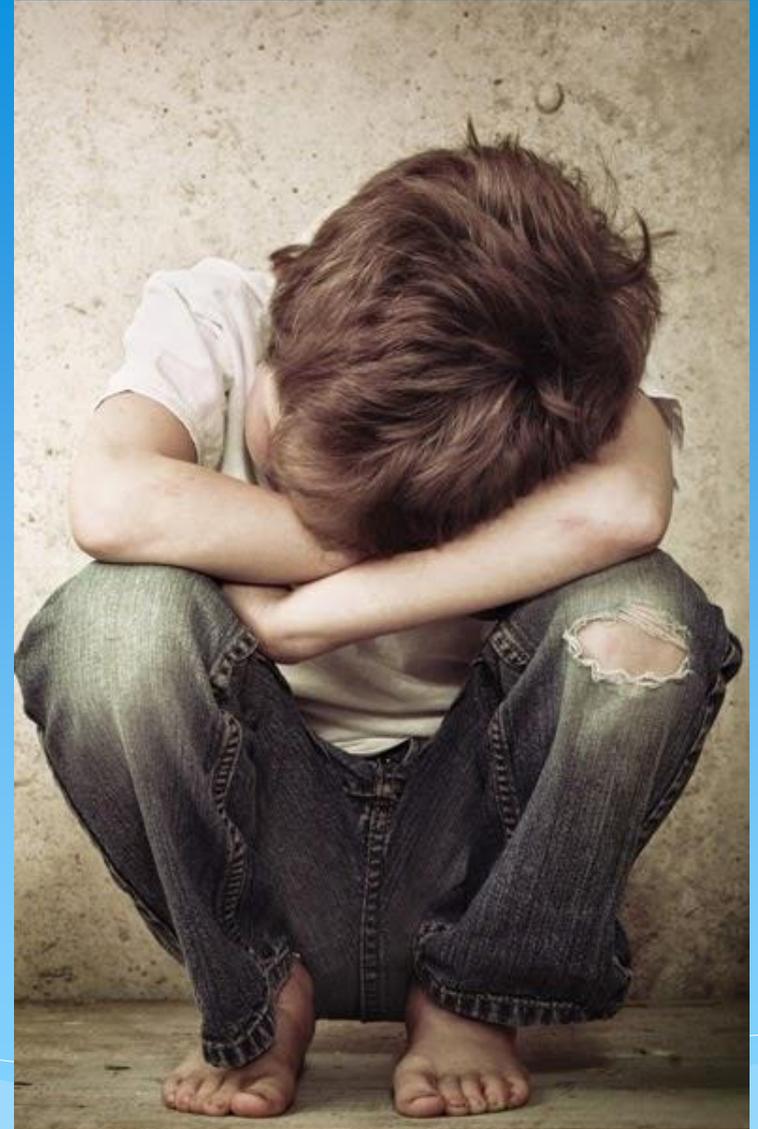
El niño sobreprotegido se percibe a sí mismo rechazado, puesto que no se siente aceptado por lo que es.

Para él, ser amado es "sentirse sofocado", su reacción será rechazar o huir de quien lo ama.

A menudo son niños prudentes y tranquilos que no causan problemas ni hacen ruido.

Este tipo de niño desea que nos percatemos de su existencia.

Por lo general tiene pocos amigos en la escuela, al igual que le sucederá más adelante en su empleo.



# Carácter del adulto huidizo:

- \* Desapego a lo material, perfeccionista, intelectual.
- \* Pasa por fases de gran amor a odio profundo. No cree en su derecho a existir.
- \* Se cree inexistente, carente de valor. Procura la soledad, se contrae.
- \* Tiene la capacidad de hacerse invisible.
- \* Busca diferentes medios para huir. Se deslinda del mundo.
- \* Se siente incomprendido.
- \* Tiene dificultades para dejar vivir a su niño interno.

# Malestares o enfermedades en la persona HUIDIZA:

Sufre frecuentemente de diarreas, ya que rechaza los alimentos.

Algunos padecen arritmias, "se les sale el corazón" del pecho.

Cáncer, enfermedad que se relaciona con el odio y el rencor.

Problemas respiratorios cuando siente pánico.

Desvanecerse, desmayos para huir de una situación.

En los casos más serios, COMA.

enfermedades pancreáticas como la hipoglucemia y la diabetes.

# Vías de sanación

**Tu herida de rechazo esta en vías de sanar cuando cada vez ocupas más tu lugar y te atreves a afirmarte.**

- \* Si alguien más parece olvidarse de que existes, no te sientes incómodo internamente.
- \* Cada vez es menor el número de situaciones en las que temes sentir pánico.
- \* Si reconoces tus capacidades y valorarlas
- \* Si dejas de pensar que todo lo que te sucede es culpa de los demás
- \* Si haces una lista diaria de las cosas buenas del día
- \* Cuando tienes vida social, haces mas amigos
- \* Cuando das tu opinión aunque te cueste, en conversaciones

# Lo que le ayuda...



- \* Encontrar elementos o actividades que te aterricen al mundo.
- \* Tener mas contacto físico, abrazos, caricias...
- \* Cuidar la alimentación, no dejar de comer.
- \* Cumplir las responsabilidades y comprometerse con lo que hace.

# Características POSITIVAS del HUIDIZO cuando la herida se trabaja.



- \* Particularmente apto para trabajar solo.
- \* Eficaz y capaz de pensar en innumerables detalles.
- \* Apto para actuar en la medida que se requiera en caso de urgencia.
- \* Sin necesidad de otros a toda costa.
- \* Puede apartarse de los demás sin problemas y sentirse bien solo

*Todos deseamos ser amados,  
en su defecto, ser admirados,  
en su defecto ser temidos,  
en su defecto, ser odiados y  
despreciados.*

*Deseamos despertar una emoción  
en quien quiera que sea el otro.*

*El alma se estremece  
ante la vida y busca el contacto,  
sin importar a que costo.*

Hjalmar Söderberg